



基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre



**2019年6月至9月課程  
專為60歲以上人士而設**

友

課程目錄	頁數
南丫遊踪	3
中式奶黃兔仔月餅/奶黃鬆餅<中式>	4
牛奶粒粒裝飾花花蒸蛋糕<西式>	5
三色糰子配有機綠茶抹醬工作坊 + 高纖低糖燕麥曲奇工作坊	6
有機百里香味噌辣醬工作坊 + 洋蔥酵素	7
天然止痕蚊膏	8
仙人掌盆栽 / 驅蚊包 (鈎針)	9
向日葵花拼片 / 冷氣被 (鈎針)	10
捲紙樂趣-擺尾和服貓+加菲貓+比卡超	11
推拿工作坊(肩頸部)	12
推拿工作坊(腿部)	13
腳部撥筋保健法	14
面部刮痧保健法	15
舞出動力排排舞 Line Dance	16
戲內人生:舞台劇訓練(五)	17
書法初階	18
中國水墨畫花鳥課程	19
悅齡合唱團	20
香港美景(二)	21
趣味攝影	22
課程位置地圖(基督教家庭服務中心、順安長者地區中心)	23
課程位置地圖(My Kitchen、竹林中醫診所、竹林醫館)	24
會員表格	25
報名表	26
會員須知	27



# 南丫遊踪

南丫島古稱(博寮洲)，於唐、宋時期已有外國船隻停泊，南丫島有兩個熱鬧的海灣，一個是細味東方色彩的漁村(索罟灣)，另一個充滿浪漫西方情調的(榕樹灣)；今次旅程由索罟灣起步，經家樂徑、洪聖爺灣至榕樹灣，沿途除欣賞大自然風光外，更可品嚐特色小食、飲品，地道手信等。全日步程約三小時，輕鬆易行，惟須登上小山崗。

日期：2019年7月19日(星期五)

集合地點：中環港外線4號碼頭

集合時間：9：45(乘10：20船往索罟灣)

下午於榕樹灣乘2:30船回中環

難度：★☆☆☆☆

收費：會員\$100、非會員\$170(\*車費、船費自行支付)

附註：中環至索罟灣船程約45分鐘，船費成人22元，65歲或以上11元

榕樹灣至中環船程約30分鐘，船費17.8元

導師：卓漢南先生

負責職員：葉倬男姑娘(2357 9963)



## 參加者須知

- 請穿著運動便服及運動鞋。
- 收費不包括膳食，按個人需要自備食水、防蚊用品及雨具。

## 導師簡介：

香港持牌導遊導師

香港歷史、文化、古蹟系列課程導師

(PE)LL/19/069

# 中式奶黃兔仔月餅/ 奶黃鬆餅〈中式〉

中秋佳節親手整盤月餅與親友分享，月兔形狀更顯中秋意義及氣氛，即使係零經驗之學員都能完成此作品，好味、有意義、大方得體影相一流！由頭到尾都自己整，學識左就真係一技旁身！



日期：2019年9月3日（星期二）

時間：上午10:30至12:30

地點：香港北角琴行街4號5樓全層(港運城側)(北角港鐵站B3/B4出口)

收費：會員\$270、非會員\$340（已包括材料費）/8-12件作品帶走

導師：JOANNE - 烘焙室東主

負責職員：葉倬男姑娘（2357 9963）

# 中秋

04



(PE)LL/19/070

## 牛奶粒粒裝飾花花蒸蛋糕〈西式〉

健康蒸蛋糕配自製公仔，創造自選造型，難道唔高，自己鐘意咩造型都得，自己食又得，送比人忝人開心又得!由頭到尾都自己整，學識左就真係一技旁身!



日期：2019年9月20日(星期五)

時間：上午10:30至12:30

地點：香港北角琴行街4號5樓全層(港運城側)(北角港鐵站B3/B4出口)

收費：會員\$270、非會員\$340(已包括材料費)/4-6件作品帶走

導師：JOANNE - 烘焙室東主

負責職員：葉倬男姑娘(2357 9963)

導師：JOANNE - 烘焙室東主



My Kitchen by JOANNE 於2012年開始提供烘焙興趣班服務，於過去幾年間，服務客戶包括私人客戶、商業機構、慈善團體及教育機構、電視台等等。所提供嘅課堂主題非常多，包括有卡通造型主題、節慶主題、西式及港式風味主題等等，同樣適合長者、成人或者親子組參加。

(PE)LL/19/053

## 三色糰子配有機綠茶抹醬

# 工作坊

春意盎然的櫻花糰子，復古甘醇的抹茶糰子，及雅緻細膩的白玉糰子，拼切出讓人心怡的風景畫！甘香、滑順、爽口，充滿層次感在口中散開。

日期：2019年6月13日(四)

時間：上午10:00至12:00

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室

收費：會員\$100、非會員\$170 (另\$20材料費於上堂時交導師)

導師：Marie Suen

負責職員：葉倬男姑娘 (2357 9963)



## 高纖低糖燕麥曲奇 (PE)LL/19/053

# 工作坊

選用高纖燕麥代替部分高醣麵粉，並配以低糖及低油配方，簡單健康生活由此起。

日期：2019年7月12日(五)

時間：上午10:00至12:00

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室

收費：會員\$100、非會員\$170

(另\$10材料費於上堂時交導師)

導師：Marie Suen

負責職員：葉倬男姑娘 (2357 9963)



(PE)LL/19/055

## 有機百里香味噌辣醬

# 工作坊

有「破曉時的天堂」之稱的百里香，香氣清新淡雅。我們選用了自家培植的有機百里香與辣椒、味噌混合搭配，讓味蕾享受「當東方遇見西方」的異國風味。

日期：2019年6月14日(五)

時間：下午2:30至4:30

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室

收費：會員\$100、非會員\$170 (另\$20材料費於上堂時交導師)

導師：Marie Suen

負責職員：葉倬男姑娘 (2357 9963)



(PE)LL/19/068

## 洋蔥酵素

洋蔥含有一種叫做前列腺素A的物質，具有擴張血管、降低血液黏度的作用，所以洋蔥酵素汁對於幫助降低血壓非常有效。

\*\*課堂中會有洋蔥酵素配紅酒試飲。

\*\*學員自備2L以上的闊口玻璃瓶

日期：2019年6月28日(五)

時間：下午2:30至4:30

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室

收費：會員\$100、非會員\$170

(另\$30材料費於上堂時交導師)

導師：Marie Suen

負責職員：葉倬男姑娘 (2357 9963)



# 天然止痕蚊膏

(PE)LL/19/056

[無DEET]不少驅蚊驅蟲產品都含有大量化學物質，對身體有害無益。大家可以100%用天然植物精油製作止痕蚊膏，無毒、健康又環保。



日期：2019年7月6日(六)

時間：下午2:30至4:30

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室

收費：會員\$100、非會員\$170 (另\$30材料費於上堂時交導師)

導師：Marie Suen

負責職員：葉倬男姑娘 (2357 9963)

## 導師簡介

「飛鳥工房」主打手工製作，當中包括健康手工美食及手工藝創作，亦因創辦人Marie 及其團隊有豐富的美學經驗，因而將美態融入生活裡，定期開辦多類工作坊，包括果醬，酵素，酒釀，回禮，小飾物等。Marie-創辦人更定下目標，將她對設計之經驗及追求健康飲食之冀望融入興趣班，希望能籍著手工，視覺，嗅覺，味覺，能提高腦細胞的刺激。並會設計更多養生，無添加工作坊。



(PE)LL/19/060

# 仙人掌盆栽 / 驅蚊包 (鈎針)

又踏入落雨季節，身邊總會發現好多飛飛小動物。我哋一班醒目婦女梗係要諗啲實用又美觀嘅方法嚟應對喇。今次教大家鈎一盆仙人掌盆栽，內藏天然驅蚊中藥包，既可以點綴家居又可以驅趕小飛飛。當然大家更可以隨意做其他吸濕包，發揮佢嘅最大功能。



日期：2019年6月18日(二)

時間：下午2:30至5:30

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室

收費：會員\$120、非會員\$190 (另\$40材料費於上堂時交導師)

導師：Susanna Lo (盧珊珊)

負責職員：葉倬男姑娘 (2357 9963)



本課程運用針法:鈎針 - 鎖針、短針、長針、引拔。(需具備鈎針基礎認識)

(PE)LL/19/061

## 向日葵拼片 / 冷氣被（鈎針）

只要係材料上適當配合，冷氣被其實一年四季都適用。唔駛擔心自己鈎得慢，每日輕鬆鈎一片，因應需要嘅鈎片數量，拼合成一張舒適又溫暖嘅冷氣被。課堂上會教大家鈎拼片及縫合方法，學員可以按自己需要調整鈎物大小。



本課程運用針法: 鈎針 - 鎖針、短針、中長針、長針、長長針、引拔。（需具備鈎針基礎認識）

\*請自備拉尺、較剪、小扣針、織物用縫針及3mm - 3.5mm鈎針一支。

日期：2019年7月9日(二)

時間：下午2:30至5:30

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心4樓活動室

收費：會員\$120、非會員\$190（另\$30材料費於上堂時交導師）

導師：Susanna Lo（盧珊珊）

負責職員：葉倬男姑娘（2357 9963）

導師簡介：水瓶座織娘！醉心編織，甘願為編織而廢寢忘餐。希望憑一雙手編織愛與溫暖，更希望將編織藝術一直傳承。

# 捲紙樂趣

瓦楞紙用途多，可以捲摺成可愛QQ公仔，  
製作講求耐性，並可訓練手、眼、腦協調。  
製成品送予致愛親朋，令人喜出望外。



## 擺尾和服貓

日期：2019年6月8日(六)  
時間：上午9:45至12:45  
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室  
費用：會員\$70、非會員\$140 (另\$50材料費於上堂時交導師)  
導師：孫國才先生(業餘手工藝愛好者)  
負責職員：葉倬男姑娘 (2357 9963)

(PE)LL/19/057



## 加菲貓

日期：2019年6月22日(六)  
時間：上午9:45至12:45  
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室  
費用：會員\$70、非會員\$140  
(另\$40材料費於上堂時交導師)  
導師：孫國才先生(業餘手工藝愛好者)  
負責職員：葉倬男姑娘 (2357 9963)

(PE)LL/19/058



## 比卡超

日期：2019年7月6日(六)  
時間：上午9:45至12:45  
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室  
費用：會員\$70、非會員\$140 (另\$50材料費於上堂時交導師)  
導師：孫國才先生(業餘手工藝愛好者)  
負責職員：葉倬男姑娘 (2357 9963)

(PE)LL/19/059



\*\*本課程採用優質瓦楞紙

(PE)HA/19/034

# 推拿 工作坊(肩頸部)

活動內容：體驗及學習簡單保健按摩養生技巧

(包括講解及推拿示範)

對象：經常低頭工作或用手機，肩頸繃緊疼痛不適，對按摩有興趣及對保健有研究的人士



日期：2019年7月8日(一)

時間：下午3:30至5:00

地點：竹林中醫診所

九龍觀塘順安邨安群樓地下3號鋪(瑞安護老中心正門對面)

費用：會員\$120、非會員\$190 (另\$30材料費於上堂時交導師)

導師：吳嘉麗註冊中醫師

負責職員：葉倬男姑娘 (2357 9963)

(PE)HA/19/035

# 推拿 工作坊(腿部)

活動內容：體驗及學習簡單保健按摩養生技巧  
(包括講解及推拿示範)

對象：經常站立、腿部勞累不適者，對按摩有興趣及  
對保健有研究的人士

日期：2019年8月19日(一)

時間：下午3:30至5:00

地點：竹林醫館

旺角水渠道20號1樓全層

費用：會員\$120、非會員\$190 (另\$30材料費於上堂時交導師)

導師：吳嘉麗註冊中醫師

負責職員：葉倬男姑娘 (2357 9963)



## 導師簡介

香港中文大學中醫學(榮譽)學士

香港中文大學運動醫學及健康科學理學碩士

香港中藥醫管理委員會註冊中醫師

僱員再培訓局課程導師養生健康系列



**(PE)HA/19/031**

「人有腳就好比樹有根，樹枯根先竭，人老腳先衰」鍛鍊下半身肌肉，可祛除身體疾病。

# 腳部撥筋 保健法

日期：2019年6月3日(星期一)  
時間：下午2:30至4:00  
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室  
收費：會員\$120、非會員\$190  
導師：Tammy Tam (譚亦好女士)  
負責職員：葉倬男姑娘(23579963)

經絡刮痧保健是一種既簡單又天然的美容保健方法。能暢通面部淋巴，增加血液循環，改善面部水腫、令皮膚光滑及幼嫩，對於黑眼圈，眼肚有明顯改善效果。

(PE)HA/19/032

# 面部刮痧 保健法

日期：2019年7月2日(星期二)

時間：下午2:30至4:00

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心4樓活動室

收費：會員\$120、非會員\$190

導師：Tammy Tam (譚亦好女士)

負責職員：葉倬男姑娘(23579963)

## 導師簡介:

譚亦好女士(Tammy)，超過25年美容教學經驗，曾於美容專業學校任教(美容護理、專業化妝、香薰穴位按摩美容等的專業證書課程)。近年更在不同機構、公司、學校、教會，積極推動個人、家庭及親子保健課程，強調人體的保健可以透過一些簡單的按壓或推刮穴位和反射區，便能增強人體免疫力，激發人體自身的自癒能力等。使血氣失衡或阻塞等不適，得以漸漸減輕及改善，回復健康及平衡狀態。



排排舞『Line Dance』，是一種集體的舞蹈，亦是一種健康運動，既可鍛鍊體魄，增強身體關節靈活、筋腱的柔軟度及心肺功能外，循著旋律又可減壓鬆弛情緒。



# 舞出動力 排排舞 Line Dance

日期：6月5日、12日、19日、26日、  
7月3日、7月10日(逢星期三)\*第35期

時間：(A班)上午9:30至10:45 (舊生優先)  
(B班)上午11:00至12:15 (舊生優先)

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室(跳舞室)

收費：會員\$120、非會員\$190/ 6堂

導師：R&H GROUP

負責職員：葉倬男姑娘(2357 9963)



導師簡介：R&H GROUP 是一班排排舞『Line Dance』的熱愛人士，她們希望藉著教授舞蹈，讓退休朋友們都能樂在其中，如組名R&H GROUP一樣 RETIRED & HAPPY，享受聚會時大家參與的那份跳躍喜悅。



# 戲人生

## 舞台劇訓練(五)

(PE)LL/19/073



聞說出色的演員擁有千個面具，一個普通人可能只會擁有一兩個，通過戲劇訓練，也許會讓你找到潛藏在內心的面具，在劇場中演譯一個全新的自己。

- (1) 從遊戲中找演戲的樂趣
- (2) 舞台走位訓練
- (3) 劇本分析
- (4) 創造情境能力
- (5) 從戲劇中了解自己



日期：2019年5月20日至6月24日(逢星期一) \*除13/5  
時間：上午10:00至11:30  
地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心709室  
收費：會員\$300、非會員\$370/ 6堂  
導師：陳綺華小姐  
負責職員：葉倬男姑娘(2357 9963)

### 導師簡介

陳綺華小姐(Angel)《黑白搞作》創作總監，演出有〈久纏〉、〈天糖戰士〉、〈約與灰的邂逅〉等....現職自由身編劇、戲劇課程設計、及戲劇導師。

# 書法 初階

		日期	時間	地點	收費
<b>A</b> <b>篆書</b>	(PE)LL/19/045	2019年7月3日至8月21日 (逢星期三) (舊生優先額滿即止) *新生必須先聯絡負責職員	下午2:05 至 3:25	九龍清水灣道11號 牛池灣市政大廈3樓 【美術室2】 (牛池灣文娛中心) *彩虹港鐵站B出口	會員\$350 非會員\$420 (共8堂)
	(PE)LL/19/047	2019年8月28日至10月16日 (逢星期三) (舊生優先額滿即止) *新生必須先聯絡負責職員			會員\$350 非會員\$420 (共8堂)
<b>B</b> <b>楷書</b>	(PE)LL/19/046	2019年7月3日至8月21日 (逢星期三) (舊生優先額滿即止) *新生必須先聯絡負責職員	下午3:35 至 4:55	九龍清水灣道11號 牛池灣市政大廈3樓 【美術室2】 (牛池灣文娛中心) *彩虹港鐵站B出口	會員\$350 非會員\$420 (共8堂)
	(PE)LL/19/048	2019年8月28日至10月16日 (逢星期三) (舊生優先額滿即止) *新生必須先聯絡負責職員			會員\$350 非會員\$420 (共8堂)

導師：李靜芬女士

負責職員：葉倬男姑娘(2357 9963)



## 導師簡介

李靜芬學習書法多年。於2012-2014年參加了由聖雅各福群會延續教育中心主辦的「第一屆中國書法專業文憑課程」，隨陳用博士、禰紹燦老師、任貫中老師、劉紹棠老師學習書法。在老師悉心教導下，不僅認識了篆、隸、楷、行、草等書體，也臨摹過不少碑帖，如石鼓文、泰山刻石、禮器碑、張遷碑、褚遂良聖教序、馮承素蘭亭序、王羲之十七帖等等。現為香港弘雅丹 學會會員。

## 中國水墨畫花鳥課程A



	日期	時間	地點	收費
(PE)LL/19/049	2019年7月4日至8月29日 (逢星期四)*15/8除外 (舊生優先額滿即止) *新生必須先聯絡負責職員	下午2:05 至 下午3:25	九龍清水灣道11號 牛池灣市政大廈3樓 【美術室2】 (牛池灣文娛中心) *彩虹港鐵站B出口	會員\$400 非會員\$470 (共8堂)
(PE)LL/19/051	2019年9月5日至10月24日 (逢星期四) (舊生優先額滿即止) *新生必須先聯絡負責職員			

## 中國水墨畫花鳥課程B

	日期	時間	地點	收費
(PE)LL/19/050	2019年7月4日至8月29日 (逢星期四)*15/8除外 (舊生優先額滿即止) *新生必須先聯絡負責職員	下午3:35 至 下午4:55	九龍清水灣道11號 牛池灣市政大廈3樓 【美術室2】 (牛池灣文娛中心) *彩虹港鐵站B出口	會員\$400 非會員\$470 (共8堂)
(PE)LL/19/052	2019年9月5日至10月24日 (逢星期四) (舊生優先額滿即止) *新生必須先聯絡負責職員			

導師：陳玉華女士

負責職員：葉倬男姑娘(2357 9963)



自小喜愛寫畫，師從余元佳老師、吳培疆老師、何永祥老師、盧清遠老師等。

2010-2012在聖公會參加導師班課程。

2015-16香港中文大學專業進修學院中國水墨畫文憑課程。

多次參加各地展覽：包括韓國亞細亞美術招待展、台灣亞太彩墨聯盟、慶祝中華人民共和國69周年國慶大匯展、海峽兩岸名家書畫巡迴展、深圳力嘉文化產業園書畫展、香港美術研究會會員作品展、香港紅荔書畫會年展、嶺峰書畫會作品展、香港弘雅丹青學會會員作品展及其他大小展覽。

現任香港弘雅丹青學會主席

南天畫會(香港) 創會理事

翰苑傾情書畫會顧問

彩墨莊書畫會顧問

香港美術研究會會員

香港紅荔書畫會永久會員

墨色間香港水墨研究會永久會員

基督教悅齡薈水墨畫班導師

# 招收團員

簡譜視唱

正確呼吸及發聲方法

音準及節奏訓練

從單聲部進階至多聲部合唱

## 悅齡合唱團

日期及時間：上午9:45至11:15 (逢星期四)(歡迎隨時加入)

地點：九龍觀塘順安邨安逸樓地下13-14號  
基督教家庭服務中心順安長者地區中心

費用：會員\$120、非會員\$200/12堂

導師：黃鈺程女士

報讀人須出席面試，並準備獨唱曲一首，

預約面試(盧雙玲姑娘：2357 9963)

### 導師簡介

黃鈺程(Yanis)從小熱愛合唱，經常參與訓練並於多個音樂會演出，現於香港教育大學音樂教育(音樂)榮譽學士課程五年級學生，先後師隨江樺女士和嚴翊樺女士學習聲樂，又師承索瑪·薩博先生、哈潑博士、媿歐朵拉·帕羅薇琪教授及陳國寧先生研習合唱教學和指揮。

黃氏於二零一六至二零一九年，連續三年獲得由文化與創意藝術學系設立的「社區學校合唱教學伙伴計劃」獎學金，先後於香港教育大學合唱團、三所大埔區中小學、元朗文協童聲合唱團，悅齡合唱團等擔任指揮。





本課程帶領學員運用不同的拍攝技巧，盡攝香港四季不同的美景。課程除備有理論課外，亦包含外攝實踐，讓學員能學以致用。

## 香港美景(二) (PE)LL/19/065

日期：2019年6月13日、20日、27日及7月4日、11日、18日(逢星期四)

時間：下午2:30

地點：全外攝活動，地點由導師安排

收費：會員\$360、非會員\$430/ 6堂

導師：黃志剛先生

負責職員：葉倬男姑娘(23579963)

【學員需帶備數碼相機，數碼單反／無反更佳】

【外攝期間的車費及膳食費由學員自付】



從平常我們生活習慣裡，找出一些有趣的東西和事物，透過攝影方式去顯現出來！如水滴拍攝、鏡影拍攝、光塗鴉等…。



## 趣味攝影 (PE)LL/19/066

日期：2019年8月1日、8日、15日、22日、  
29日及 9月5日(逢星期四)

時間：下午2：30至5：30

地點：室內及外攝課程地點由導師安排

收費：會員\$360、非會員\$430/ 6堂

導師：黃志剛先生

負責職員：葉倬男姑娘(23579963)

【學員需帶備數碼相機，數碼單反／無反更佳】

【外攝期間的車費及膳食費由學員自付】



### 導師簡介

黃志剛先生(CK)有超過15年數碼攝影的經驗，現任攝影指導及網絡攝影導師。喜歡生活上各類的拍攝體驗，閒暇亦與朋友參與航拍活動!

## 基督教家庭服務中心



## 順安長者地區中心



# My Kitchen



# 竹林中醫診所



# 竹林醫館







## 會員申請表

(請在  中加 )

新會員    續會    補發會員証

會員編號：\_\_\_\_\_ (由本耆填寫)

姓 名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文)

身份證號碼：\_\_\_\_\_ 性 別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 年 齡：\_\_\_\_\_

居住地址：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

住宅電話：\_\_\_\_\_ 手提電話：\_\_\_\_\_

教育程度：\_\_\_\_\_ 個人興趣/專長：\_\_\_\_\_

職 業：  退休：\_\_\_\_\_ (請填寫退休前最後一份職業)    在職：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

從何途徑取得本耆資料：  網頁/facebook    海報/單張    報章    朋友推介

其他(請註明)：\_\_\_\_\_

申請人簽署：\_\_\_\_\_ 日 期：\_\_\_\_\_

# 報名表

個人資料聲明：有關報名表上提供的個人資料，將用作處理閣下報讀本營課程／活動的有關事宜，如合辦、協辦課程／活動，該資料將按需要交予有關機構。本營亦會向閣下寄出宣傳資訊，但如獲閣下書面通知不想再收取此資訊時，則會停止寄出該等資訊。閣下有權要求查閱及更正任何閣下提供的資料。

(\* 請刪去不適用項目)

姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_

(英文)

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵地址：\_\_\_\_\_

會員：\*是/否，如是，會員號碼：\_\_\_\_\_

編號	課程 / 活動名稱	費用
合計：		

郵寄報名：請填妥此表格連同劃線支票(抬頭註明「基督教家庭服務中心」)，寄回「九龍觀塘翠屏道三號四樓基督教家庭服務中心悅齡營」。

從何途徑取得本課程／活動資料： 網頁／facebook     海報／單張     報章    請在  中加   
 朋友推介     其他：\_\_\_\_\_

申請人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

如課程或活動報名人數不足，該課程或活動將取消，並會安排退款。

## 報名及上課須知

- 如活動兩小時前懸掛3號颱風訊號或紅色暴雨警告訊號，戶外活動將取消，而室內活動將照常舉行。如活動兩小時前懸掛8號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，所有活動及課堂將取消。本中心將安排補課而不作退款。
- 繳費後，請依照收據所列之日期、時間及地點上課，恕不另行通知；若有更改，本中心才會另行通告。
- 課程只供已付款之申請人參加；若因事缺席者，不能找他人代替出席或攜同親人旁聽。
- 在課堂期間，不可擅自宣傳活動。
- 上課時，請按導師指示進行活動，並尊重他人。
- 一般情況下已繳交之費用，概不退還及不得轉讓。
- 如課程或活動報名人數不足，將會取消。本中心會在該課程或活動舉行之7日前通知，並會在稍後安排退款。
- 接待處收費時間：早上8：30至中午12：00及下午12：30至5：30

## 申請須知

1. 入會資格：年滿60歲或以上人士（由2018年6月1日起）
2. 首年入會費用為\$70，其後續會每年\$50
3. 若遺失會員証，需繳付\$10補領費
4. 會籍不得轉讓他人
5. 歡迎會員成為本會真光苑及順安長者地區中心義工，詳情請致電 23579963 或 27271234  
與

當值職員聯絡

### 6. 申請方法

- 6.1 親身前往基督教家庭服務中心真光苑或順安長者地區中心，填妥會員申請表連同現金或劃線支票\$70付予「基督教家庭服務中心」或
- 6.2 郵寄申請表連同劃線支票\$70付予「基督教家庭服務中心」至九龍觀塘翠屏道3號4樓基督教家庭服務中心「悅齡薈」。

### 7. 會員福利

- 7.1 優先參與悅齡薈活動或報讀課程
- 7.2 以優惠價錢參與悅齡薈活動或報讀課程
- 7.3 享受會員購物優惠

### 8. 收集及使用資料聲明

- 本表格收集之個人資料將用作處理及跟進你的會籍申請，發放本薈訊息/通告，收集意見，進行研究分析及紀錄用途。
- 本薈有權將參加者上課或參與活動所拍攝之相片或錄像，用作宣傳及推廣服務之用途。
- 你向本薈提供個人資料純屬自願，若你未能夠提供足夠個人資料，本薈可能無法處理你的申請或提供有關服務。
- 所收集的個人資料絕對保密。
- 如你不想再收取此資訊時，請以書面通知，本薈將停止寄出資訊。
- 你有權要求查閱及更正你所提供的資料。

### 9. 退出服務程序

- 9.1 任何時間會員有權退會
- 9.2 退會時請交回會員証
- 9.3 於會籍到期後未有辦理續會者，均視為「自動終止」服務論
- 9.4 所有已繳款項，不設退款

### 10. 免責條款

如有任何異議，本薈保留最終決定權。



## 基督教家庭服務中心悅齡薈

報名及查詢：九龍觀塘翠屏道3號4樓 及  
九龍觀塘順安邨安逸樓地下13-14號

查詢電話：2357 9963 / 2727 1234

facebook：[www.facebook.com/cfscprimelink](http://www.facebook.com/cfscprimelink)